

Nº 9

2012



MUJER Y BÁDMINTON

INDICE

Concurso Microrrelatos

Ranking Femenino

Día de la Mujer

Diario de una maestra...

Carolina Marín en SDF

Enlaces

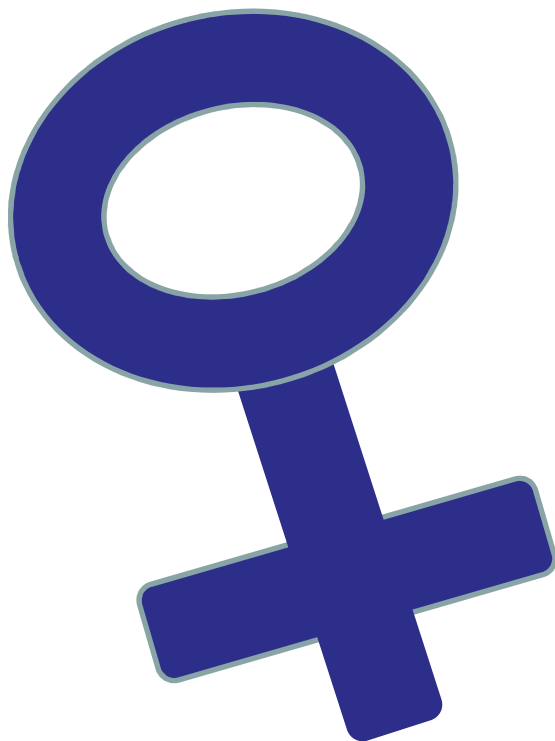
Empresas Colaboradoras

GANADORA DEL PRIMER CONCURSO DE MICRORRELATOS

“MUJER Y BÁDMINTON”

Angelines Coronado, ganadora del primer concurso con la camiseta firmada por Carolina Marín y Beatriz Corrales





8 MARZO

DÍA

DE LA

MUJER

¡ FELICIDADES !

**SI TU FEDERACIÓN TERRITORIAL O CLUB ORGANIZA ALGUNA ACTIVIDAD POR ESTA FECHA ,
ENVÍANOS INFORMACIÓN PARA QUE PODAMOS PUBLICARLA EN PRÓXIMOS BOLETINES**

The screenshot shows a website interface for 'MUJER Y BÁDMINTON'. At the top left, it indicates 'Nº 8' and '2011' next to a logo for 'Mujer y Bádminon'. A navigation menu on the left includes 'INDICE', 'Dec. Brighton', 'Ranking Femenino', 'Conocemos el club...', 'Nos informa... AECC', 'Calentando...', 'Otras noticias', and 'Enlaces'. The main content area features a photo of a woman in a dark jacket, with the text 'FEDERACIÓN ESPAÑOLA SE ADHIERE A LA DECLARACIÓN DE BRIGHTON' below it. A large red diagonal watermark reads 'NUEVA IMAGEN BOLETÍN MUJER Y BÁDMINTON'. Logos for CSD, M D, and ESPAÑA BADMINTON are visible at the bottom.

+ MÁS CONTENIDOS

+ IMAGEN MÁS CLARA

+ MÁS SENCILLO

¡ TE GUSTARÁ!

MYB

PRIMER CONCURSO MICRORRELATOS MUJER Y BÁDMINTON



El pasado mes de enero la Comisión Mujer y Bádminton puso en marcha el Primer Concurso de Microrrelatos “Mujer y Bádminton”. El tema del concurso debía centrarse en las experiencias en la práctica del bádminton o en general del deporte. La respuesta fue mayor de lo esperada, teniendo en cuenta que era una experiencia pionera en el Proyecto “Mujer y Bádminton” y en general en las actividades de esta Federación. Una vez finalizado el plazo de participación los textos fueron enviados a Leo Mares, escritor, columnista y crítico literario quién realizó una primera selección técnica de estos.

Cuatro fueron los textos seleccionados para acceder a la gran final. En esta última fase fueron los amigos y amigas de Facebook los encargados de elegir el texto que en su opinión debía recibir la camiseta de la Selección Nacional firmada por Carolina Marín y Beatriz Corrales.

Leo Mares,
escritor,
columnista y
crítico literario
realizó una
primera
selección de
los textos
participantes



MYB

PRIMER CONCURSO MICRORRELATOS MUJER Y BÁDMINTON

Más de 250 personas participaron en la votación lo que para la Comisión es muy importante ya que sirve de estímulo para continuar realizando actividades en las que se prime la participación de todos los amigos y amigas del bádminton español.



La Comisión Mujer y Bádminton quiere aprovechar esta oportunidad para agradecer a todas aquellas personas que decidieron participar en el concurso así como a todos los que votaron y a aquellos que nos han enviado sugerencias, nuevas ideas para nuevos concursos e incluso críticas. Todos estos comentarios nos sirven para mejorar y para ver el camino hacia el que deben tender nuestras actividades.

Nuevamente nos gustaría dar las gracias a nuestras campeonas por su colaboración.

Si no tuviste oportunidad de leer los Microrrelatos participantes aquí te dejamos unos cuantos ¡ Qué los disfrutes !

ESE SENTIMIENTO DE DEBER

Es ese sentimiento de deber, de saber que tienes que ganar, por ti, por tu gente; saber que tienes que esforzarte, que sufrir por un resultado, con sudor y lágrimas, con cada herida que marca un duro día de entrenamiento; y que cuando estés casi muerta, seguir hacia adelante, levantarte y decir que no te has rendido, que sigues ahí, esperando el volante, con serenidad, inteligencia, cuando tienes que pensar rápido qué golpe hacer, ese momento duro y difícil; y es cuando tienes que analizar cada movimiento, gesto, mirada o palabra del adversario; es cuando tienes que sentir que eres la dueña de la pista; la campeona de la competición; sentir que eres la mejor.

Angelines Coronado

SUPERACIÓN EN 3 SETS

Me sorprende el cosquilleo que aún siento en el estómago después de diez años compitiendo. Antes de jugar mi final de mixtos juego a transportarme a otros tiempos buscando la tranquilidad de la que ahora carezco.

Recuerdo la primera raqueta que me regaló el hombre que me contagió su amor por el deporte.

Recuerdo como las agujetas me descubrieron que el bádminton, además de divertido, es exigente.

Recuerdo las risas que compartimos antes de que el gusanillo de aprender más, de entrenar y progresar, nos enseñara a disfrutar de la superación.

Me viene a la memoria como cambié las tardes tediosas de casa recogida, libros de niños por medio y telenovelas eternas por volantes ligeros y amigos para siempre...

Oigo una voz robotizada nombrarnos a mi compañero y a mí. Confiados el uno en el otro chocamos las manos...

Lourdes

NUNCA ES TARDE

Era una tarde fría de invierno en aquel remoto pueblo de la Patagonia. Encendió el fuego de la cocina. Llevaba varios días pensando en hacer algo que verdaderamente mereciera la pena, pero ¿qué?. Puso a calentar la sopa. Mientras cenaba y oía la radio, sonó el timbre de la puerta. Se sobresaltó. No le gustaba recibir visitas inesperadas. No hizo caso. El timbre volvió a sonar. Se levantó, sin intención de abrir. Sólo mirar. Allí no había nadie, sólo una caja de cartón con una gran etiqueta que decía: “Sports & Quality”. ¡No podía ser!, después de tantos años, ¿su pedido?.

Abrió la puerta, cogió la caja y, a toda prisa, arrancó las solapas de cartón. Allí estaban las raquetas, la red y sus soportes, los volantes en diferentes colores. Sí eso era. Volvería a jugar y enseñaría a sus pequeñas alumnas. Se emocionó: tenía la respuesta entre sus manos.

Matilda

LA PRIMERA VEZ NUNCA SE OLVIDA

Por fin ha llegado gran el día. Hoy va a ser mi primera vez. Estoy muerta de miedo. Dicen que la primera vez puede ser dolorosa pero que el subidón de adrenalina es brutal y que una vez que lo has probado.... Sé que mi pareja tiene experiencia y por un lado eso me tranquiliza, pero tengo miedo de no estar a la altura, de ser demasiado torpe...

Llevo todo el día pensando en este momento porque quiero que sea perfecto.

Bueno, ya no hay vuelta atrás. Casi no me atrevo a respirar y tiemblo como una hoja; miro de soslayo a mi pareja que me devuelve la mirada con un leve movimiento de cabeza como queriendo decir: “adelante, ¡todo va a salir bien!”. Cojo el volante, me coloco en la línea de saque y respiro hondo.

“0-0. ¡Jueguen!” Mi primer torneo de bádminton acaba de comenzar y será inolvidable.

Azucena

MÁS QUE UN DEPORTE

Al final del partido, en el momento del abrazo, el tiempo se paró. Eran dos compañeras de dobles, dos amigas, dos mujeres con ganas de conseguir su propósito.

El camino no había sido fácil, las lesiones habían aparecido y compatibilizar el bádminton con el trabajo, la familia, y la casa era a veces una tarea ardua.

Lo acababan de lograr, el partido llegó al tercer set y se complicó en los últimos puntos, pero las ganas de conseguirlo hicieron que únicamente bastase el estar tranquilas y hacer lo que tanto habían entrenado. Ambas se miraron en los puntos decisivos con esa mirada cómplice que solían tener y que escondía detrás tanto cariño y vivencias.

El bádminton les dio a ambas muchas satisfacciones personales y deportivas, pero sobre todo, una bonita amistad que nunca olvidarán y de la que aprendieron que es más que un deporte.

Nuria

SU PEOR ENEMIGO

Su peor enemigo... aquel que nunca la mentía por la noche, por la mañana en cualquier momento la recordaba como habían pasado los años, como las arrugas se iban acumulando alrededor de sus ojos, como aquellos kilos que los embarazos la habían regalado no querían irse de sus caderas. Siempre se lo estaba recordando, Pero ni su peor amigo podía arrebatarle la ilusión que cada tarde suponía para ella el llegar a casa, cambiarse rápidamente, coger la mochila, la raqueta y salir de casa con un gran ánimo. El Badminton la estaba esperando y en ese momento se olvidaba de las arrugas, del trabajo, de los hijos.... porque esos momentos eran solos suyos y del Badminton que la devolvía a la vida durante una hora.

Pero antes de irse echaba un último vistazo a su enemigo y sonreía, ahí te quedas espejo.

David

UN DÍA DE CAMPEONATO

Ndeye se despertó de madrugada, ¿qué hora sería?. Había que levantarse muy temprano. Así que llamó a su hermana gemela, Ndella. Estaban tan nerviosas que esa mañana, aún oscura, no les costó madrugar. Desayunaron y se vistieron sin hacer ruido. Cada una echó sobre su hombro la bolsa donde estaba lo que tenían de más valor: su equipo de badminton. Se pusieron a andar los tres kilómetros hasta la escuela. Iban corriendo, saltando. Era su primer campeonato. Su primer viaje. Estaba amaneciendo cuando llegaron. Allí estaban ya sus amigas: Diodio, Awa, Edée y Wore. Se abrazaron y rieron. Les esperaba el microbús que la federación de Senegal, les había enviado. El monitor de la federación recogía las autorizaciones. Ocuparon sus asientos, ¡ya estaban en camino!. Arrancó el bus rumbo a Dakar, entonces, se quedaron dormidas.

Teresa

UNA TARDE DE COMPRAS

-¡Buenos días! ¿Puedo ayudarle?

-Pues sí, me estaba preguntando si no tendrán este mismo modelo con el mango un poco más largo.

- Ese modelo es estándar pero tenemos unas que acabamos de recibir que vienen con el mango un poco más largo, son más ligeras y están muy bien de precio. Permítame que se las enseñe.

-Ah, pues sí que es más ligera.

-Además la empuñadura está hecha con los materiales más avanzados y se adapta perfectamente a la mano.

-Sí, la verdad es que parece una prolongación del brazo.

-Y son muy resistentes.

-Creo que me la voy a llevar ¿Me la puede envolver para regalo?

-¿Quiere que se lo envuelva todo?

-No, sólo la sartén. Es para mi marido; le encanta cocinar, hace las mejores tortillas de la ciudad y hoy es su cumpleaños. La raqueta no hace falta que la envuelva porque es para mí.

Azucena

CAMPEONA

Había soportado tres golpes cuando se quebró anonadado. No fue nada, resistió, tenía que resistir, no era más que un entrenamiento. Toda su vida la había pasado sufriendo, estaba acostumbrado. Una vida corta que veía la posibilidad de alargarse. No podía creerlo, era la demostración palpable del movimiento, de la velocidad y de la precisión.

Una vez más fue herido, pero lo compensó con el orgullo de formar parte de aquello. Pero aún no había terminado. Un nuevo golpeo, suave, preciso y con mimo. Perfecto, a la red.

Allí estaban el resto, mirándole con envidia, pues había recorrido más metros que ningún otro.

Esperaban su turno.

Veintiuno.

Vio el orgullo en los ojos del hombre mientras la niña lo recogía del suelo. Había perdido dos plumas pero viviría para siempre, la joven dijo que lo conservaría, pues era sólo la primera de muchas derrotas que sufriría su entrenador.

COMO CADA MADRUGADA

Como cada madrugada, ella coge su silla de ruedas, su maletín para el trabajo y su raquetero. Baja los dos pisos que la separan del desayuno. Coge su coche adaptado y tras un largo camino de hora y media llega al trabajo.

Al atardecer está de camino al entrenamiento.

Baja a su silla de nuevo, agarra firmemente su raqueta y cuando siente el volante al golpear las cuerdas sabe que su esfuerzo merece la pena. Le cuesta, su situación es especial, o eso dicen. Ha aprendido a superarse gracias a los entrenamientos y por eso ya no le cuesta madrugar para coger su silla porque comprende que después de su esfuerzo llegará eso que le hace sonreír.

Al principio lloró, intentó dejarlo, sufrió, pero ahora comprende que es la causa de su progresión, deportiva y personal. Merece la pena porque la hace feliz.

Regina

Ranking Absoluto

Individual Femenino

Laura Molina
Manuela Díaz
Ángela Soto

Dobles Femenino

Noelia Jiménez / Paula Rodríguez
Laura Molina / Haidee Ojeda
Blanca Ibeas / Laia Oset

Dobles Mixto

Sandra Chirlaque / Vicent Martinez
Ángela Soto / Bruno Moldes
Laura Alvarez / Alejandro Ferrer

Ranking Sub-19

Individual Femenino

Ángela Soto
Lara Lucas
Blanca Lucas

Dobles Femenino

Andrea Gutierrez / Ángela Soto
Ariadna Gallardo / Blanca Lucas
Nelly Iriberry / Lara Lucas

Dobles Mixto

Nelly Iriberry / Iñigo Urra
Laia Oset / Alberto Zapico
Andrea Gutiérrez / Diego Otero

Ranking Sub-17

Individual Femenino

Sophie Lisa Justine
Manuela Nevado
M^a Carmen Casermeiro

Dobles Femenino

Clara Azurmendi / Elena Gil
Isabel Fernández / Laura Martín
Elisa Borrás / Sophie Lisa Justine

Dobles Mixto

Nerea Gestoso / Xoel Liñares
Aitana García / Fernando Mateo
Bárbara Salinas / David Cervello

Ranking Sub-15

Individual Femenino

Manuela Nevado
Marta Molina
Clara Azurmendi

Dobles Femenino

Miren Josebe Azcue / Ana Montoya
Vanessa Botaya / Carla Hidalgo
Marta Molina / Manuela Nevado

Dobles Mixto

Ainoa Riezu / Alberto Artacho
Miren Josebe Azcue / Alejo Javier Ibeas
Laura Terrassa / Daniel Coletó

Ranking Sub-13

Individual Femenino

Sara Peñalver
Cristina Poy
Lucía Leal

Dobles Femenino

Mónica Laura Martín / Miriam Rivelles
Nerea Díaz / María Martínez
Lucía Zapata / Rocío Burgos

Dobles Mixto

Laura Santos / Marcos Cosío
Alba Gómez / Karín Aarón Menudo
Rocío Macías / Kevin Cruz

Ranking Sub-11

Individual Femenino

Raquel Rivero
Gema Angulo
Laura Chillón

NT: Ranking elaborado en base a información del día 6 de marzo de 2012

En este boletín comenzamos la colaboración de Laura Solano, Profesora de Educación Física del Colegio Joyfe de Madrid quien nos irá contando sus reflexiones y vivencias en relación a la educación física en los Centros Escolares y en particular del bádminton.



Es tan grande el ámbito de la educación que el folio parece ser incluso tres veces más grande puesto que hay infinitas cosas que contar y no sé muy bien por dónde empezar.

Mi nombre es Laura, soy profesora de E.F y ejerzo en esta profesión desde hace unos tres años aproximadamente. Pensareis en la pequeña experiencia que estos tres años dan para escribir este artículo, y yo os remito que cada día en el colegio es distinto al anterior, pues nunca sabes a qué pregunta, a qué gesto, opinión te puedes enfrentar.

Primero empezaré hablando de mi papel en su vida escolar.

Cada curso tiene dos horas de educación física a la semana, dos horas en las que debes conseguir que esta asignatura sea tan importante para el niño como lo deben ser las demás. En este caso se plantea el gran problema con el que luchar, la imagen que tenemos de la misma asignatura, la imagen que hacemos que perciba el alumno de la Educación Física, simplemente para algunos "gimnasia". Cómo haces entender a una persona adulta la importancia que esta asignatura tiene para el niño, cómo haces entender que la educación física no es un recreo, no es un juego, pero sí utilizas como herramienta, en ocasiones, este concepto para conseguir tus objetivos.

La gran virtud que tenemos en este ámbito es que no hace falta explicar porqué hace las actividades, sino que aprenda a experimentar y que él mismo comprenda porque las hace.

Explicar a un adulto la importancia de la actividad física en ocasiones es absurdo dentro del ámbito escolar. Pero sin embargo cuando las personas son conscientes de esta sociedad y sus ataduras físicas pone en auge todo su potencial para cambiar sus hábitos de vida e introducir en ella la actividad física para ser un muñeco más de los cánones que nosotros mismos establecemos. ¿Por qué restringir la definición de actividad física?

Millones de características hacen que la actividad física sea buena para nuestra salud, pero no sólo a nivel motor, a nivel cardiovascular, sino hablo de la gran importancia que ésta tiene en cada una de las situaciones en las que nos pone la vida.

La **psicomotricidad**, en nuestra manera de orientarnos, de caminar, de escribir, de gesticular. El **control postural**, en la manera en la que nos sentamos, conocemos y nos relacionamos con otros y con uno mismo. **Conocimiento de nuestros propios sentidos**, cómo los entendemos y vivimos...

Podría rellenar páginas y páginas sobre los contenidos que enseño, que pretendo que aprendan,

conceptos sobre los que investigo y me sorprende. No es físico, sino también psicológico trabajar en edades tempranas sobre hábitos relacionados con el deporte, va más allá de una pelota, de una clase que se desarrolla entre actividades lúdicas. Teorizamos en cada uno de los ejercicios que hacen, observamos y mejoramos sus capacidades físicas, sí, pero también emocionales. En mi puesto de trabajo, es difícil ser tomada en serio, sobre todo cuando este departamento era cosa de hombres hasta hace relativamente poco tiempo. Empecé siendo la primera chica que trabajaba con ellos, y la verdad es que me costó que sobre todo los alumnos entendieran mi voz de mando,

puesto que no era igual de grave que la de un hombre. ¿Cómo una chica va a enseñarme a mí a jugar al fútbol? Pensarían los chavales de secundaria. Edades complejas las de estos adolescentes, como también la cara femenina que a estas edades tuve que enfrentarme. Parecía una de ellas, quizás la enemiga que mandaba correr muy a su pesar puesto que el rimmel desde las 8:00 am puesto en sus caras a chorretones con el sudor se corría. Quizás para alguna otra, la amiga, a la que con el paso del tiempo se acercaban y pedían consejo, fuera de la institución profesora-alumna.

Para mí la educación física va más allá que todo esto, como mujer, como profesora, como deportista hallo en mis alumnos, la nueva generación,



retos de los que ellos aún no son conscientes, como intentar la aceptación de sus propias capacidades, la lucha de nuevas metas, la superación de miedos cuando no puedo...La seguridad en uno mismo, el saber estar cuando se pierde y se gana.

El deporte para ellos pasa a segundo plano si no hacemos nada por evitarlo. Aunque les expliques que liberar endorfinas hace que más tarde se sientan mejor, ninguno de ellos se sentirá atraído por el deporte si la motivación para ello es escasa, pues la sociedad de hoy en día vive bajo las nuevas tecnologías y difícil competencia resulta.

"La experiencia de jugar contra las mejores del mundo es muy importante"

***Con sólo 18 años, Carolina Marín es la sensación del bádminton español.
Las españolas se quedaron a las puertas de cuartos en el Campeonato de Europa.***

Carolina Marín es la sensación del bádminton español hoy en día, sólo tiene 18 años y ya es toda una campeona. En el Campeonato de Europa, Carolina estuvo inspiradísima, tanto en los encuentros individuales como en dobles junto a Beatriz Corrales. Ambas lograron batir a las danesas con un gran nivel de juego, pero finalmente no fue posible y las chicas se quedaron a las puertas de los cuartos de final. Carolina Marín ha comentado con SDF el campeonato.

¿Cómo estáis anímicamente tras haberos quedado a las puertas de cuartos?

Nos quedamos con muchísimas ganas, pero la verdad es que estamos contentas del trabajo que hemos hecho porque estuvimos muy cerca de las chicas de Dinamarca. Pero bueno, hay que seguir trabajando para lograr meternos en esos cuartos de final.

¿Cómo valoras tu juego en este campeonato?

En el primer encuentro, el individual contra Polonia, no jugué muy bien, pero finalmente gané, y en el doble frente a Dinamarca, Beatriz y yo también ganamos. En el segundo individual, sin embargo, me tocó jugar contra la campeona de Europa absoluta, la danesa Tine Baun, y la verdad es que salí con muchas ganas de jugar contra ella, jugué bastante bien y finalmente lo gané, así que estoy muy contenta de haber jugado ese partido.





Escrito por:

Laura Cueto

Fuente Original:

solodeportefemenino

¿Cómo se vive la rutina en un torneo como el que acabáis de jugar en Amsterdam?

En el equipo hay muchísimo compañerismo porque nos llevamos muy bien y siempre estamos juntas, ya sea entrenando, comiendo o viendo películas por la noche. Y durante los partidos, la que está jugando en pista siempre se siente apoyada por las que están detrás.

¿Qué supone para una chica tan joven como tú dedicarse profesionalmente a un deporte como el bádminton? ¿Lo compatibilizas con estudios?

La verdad es que es muy difícil compatibilizarlo con los estudios, pero yo lo intento llevar lo mejor posible. He partido mi bachillerato en varios años para hacerlo más fácil porque éste es el año olímpico y tengo muchísimos torneos fuera, por lo que no puedo ir a clase, así que prefiero dejar asignaturas para centrarme más en los estudios el año que viene.

¿Cómo empezaste en el mundo del bádminton profesional?

Yo vine al centro de alto rendimiento con 14 años y ésa fue una decisión muy difícil para mis padre porque soy hija única, pero les estoy muy agradecida y la verdad es que ellos también están muy contentos por todo lo que he hecho y por lo que me queda por conseguir.





¿Cuales son tus próximas competiciones?

Éste es el año olímpico, así que espero poder asistir a las Olimpiadas. La semana que viene tengo competición en Alemania, la siguiente tengo otro de los torneos más grandes, el All England, y la siguiente tengo competición en Suiza.

¿Cómo ves vuestras posibilidades de cara a los JJ.OO. de Londres de este verano?

Es bastante difícil porque todavía soy muy joven y todavía no tengo mucha experiencia. Necesito coger más técnica y sobre todo la experiencia de jugar contra las mejores del mundo.

	ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
	ASOCIACIÓN EN DEFENSA DE LA ATENCIÓN A LA ANOREXIA NERVIOSA Y BULIMIA
	SECCIÓN MUJERES NACIONES UNIDAS
	SOLO DEPORTE FEMENINO

	WOMEN IN BADMINTON
	WOMEN IN BADMINTON
	SOLIBAD
	WOMEN 'S SPORTS FOUNDATION



YVES ROCHER



BOLETÍN MUJER Y BÁDMINTON

EDITADO POR:



Comisión Mujer y Bádminton
Federación Española de Bádminton

BOLETINES ANTERIORES



Sección Mujer y Bádminton

CONTACTO:



mujerydeporte@badminton.es



Bádminton Federación Española

