

**IV JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN**  
**PARA TÉCNICOS SBC, SELECCIONADORES**  
**AUTONOMICOS Y RESPONSABLES DE**  
**CENTROS DE TECNIFICACIÓN**





# COLECCIÓN: GUIA DEL ENTRENADOR

Presentación del documento:

## La Tecnificación con jugadores Sub 11 y Sub 13



# GUIA DEL ENTRENADOR



## 1. OBJETIVOS

- Establecer los contenidos de Enseñanza en todos los niveles de Tecnificación
- Ser un instrumento de trabajo para los entrenadores españoles
- Establecer un modelo interactivo para un trabajo de actualización en red
- Facilitar al deportista la percepción correcta de las acciones técnicas



# GUIA DEL ENTRENADOR



## 2. Estructura

- Edad del jugador
- Fases de Tecnificación
- Programas FESBA y núcleos de Entrenamiento
- Documentos a desarrollar para cada uno de los niveles de contenido



# GUIA DEL ENTRENADOR



## 3. Documentos a desarrollar para cada uno de los niveles de contenido.

- Juegos de Prebadminton
- Minibadminton
- La Tecnificación con jugadores Sub 11 y Sub 13
- La Tecnificación con jugadores Sub 15, Sub 17, Sub 19
- El Entrenamiento para el ARD. Documentos de Máximo Nivel
- Manuales Nivel I, II enlace con los niveles de contenido



# GUIA DEL ENTRENADOR



## 4. Distribución de contenidos por cada nivel.

- **Golpeos**
- **Golpeos específicos de las pruebas de dobles (DM, DF, DX)**
- **Desplazamientos de individual y dobles**
- **La Táctica en las pruebas de individual y dobles**
- **Preparación Física específica en Bádminton**
- **Contenidos Metodológicos**
  - **Progresiones de Enseñanza**
  - **Video ejercicios de entrenamiento**
- **Manual de Nivel I, II de enseñanzas oficiales**



# GUIA DEL ENTRENADOR



## 5. Metodología general para el desarrollo de la documentación.

- Metodología similar para todos los niveles de contenido y documentos
- Que permita una actualización permanente
- Que permita la ampliación de contenidos de forma exponencial
- Que permita un trabajo en red para todos los entrenadores y bidireccional
- Que permita al entrenador y/o deportista visualizar la ejecución correcta. “Una imagen vale más que mil palabras”
- Que ponga la referencia a nivel internacional
- Utilización de soportes informáticos (pdf, video)





# BÁDMINTON

## La Tecnificación

### con jugadores Sub 11 y Sub 13

## COLECCIÓN

### Guía del Entrenador

### de Bádminton

[INSTALAR  
DARTVIWER](#)

[IR A  
PRESENTACIÓN](#)

[IR A  
ÍNDICE](#)

[IR A  
INTRODUCCIÓN](#)

[IR A  
CONCEPTOS  
GENERALES](#)

[IR A  
CONTENIDOS  
SB 11](#)

[IR A  
CONTENIDOS  
SB 13](#)



# GUIA DEL ENTRENADOR



## 6. La Tecnificación con jugadores Sub 11 y Sub 13.

- **Explicación Teórica. OJO / ATENCIÓN.** Conocer qué es lo más importante
- **Análisis de Desempeño. Dartfish.**
  - Video en cámara lenta para una mejor visualización.
  - Fotogramas de las fases de los golpes (6 a 9 fotogramas)
  - Explicaciones sobre Video de las fases – TRABAJO EN RED - SBC
- **Videos de Alto Nivel**
  - Referencias que vinculen el análisis de desempeño con la acción real en competición.
  - Trabajo en red – etiquetado.



# GUIA DEL ENTRENADOR



## 7. La Tecnificación con jugadores Sub 11 y Sub 13.

- **TRABAJO EN RED – TECNICOS SBC.**
- **Estudio de Análisis de Desempeño:**
  - Mejorar los análisis de desempeño de video.
  - Mejorar la información visual y teórica de cada fotograma
  - Enviar documentación (video) que implemente la documentaciónEnlace con la web o plataforma e-learning
- **Videos de Alto Nivel**
  - Envío de etiquetados a los técnicos SBCEnvío de videos de alto nivel



## 8. Enlace con el programa SBC

- Grip de identificación de jugadores según sus habilidades técnicas.

SUB 11	Servicio Corto de Revés	Nivel Verde
	Kill de derechas / revés	
	Dejada cortada en red de derechas / de revés	
	Dejada topspin de derechas / de revés	
SUB 13	Lob atacante de derechas cruzado / paralelo	Nivel Morado
	Lob atacante de revés cruzado / paralelo	
	Drop cortado cruzado de derechas	Nivel Rojo
	Delayed clear	
SUB 13	Servicio Largo de revés	Nivel Azul
	Deceptive drop paralelo (mínimo corte) desde el lado derecho	
	Deceptive drop cruzado (mínimo corte) desde el rectificado	
	Drop cortado paralelo desde rectificado	Nivel Naranja
	Delayed drop	
	Remate	
	Defensa corta cruzada de derechas / de revés	
Dejada cruzada en red derechas/revés	Nivel Negro	
Drop barrido de derechas/revés.		



## 8. Enlace con el programa SBC

- Control a través del “**Cuaderno para el deportista SBC**”.

**¿A quién va dirigido?**

**Los principales destinatarios de este cuaderno son los jugadores “Se Busca Campeón”.**

*Aquí podréis apuntar vuestras competiciones, anotar lo que habéis aprendido durante una concentración o reflexionar sobre vuestra actuación en un campeonato. Vuestros técnicos os orientarán sobre cómo utilizar el cuaderno y os ayudarán a completarlo cuando lo necesitéis.*

**¿Qué significa ser de un nivel u otro?**

**Cada nivel tiene asociados unos contenidos técnicos.**

*Tendrás que dominar cada nivel para ser un futuro campeón.*

**¿Qué tengo que hacer para pasar de un nivel a otro?**

*Simplemente tienes que entrenar duro en tu club siguiendo las instrucciones de tu entrenador y teniendo muy en cuenta la información que se indica en el cuaderno. Tu entrenador será quien te guíe para que consigas pasar al siguiente nivel.*

**¿Cómo y cuándo se me otorga un nivel?**

*En cada concentración Nacional o Territorial del proyecto Se Busca Campeón, el equipo de entrenadores de la Federación Española de Bádminton será el que asigne el nivel a cada jugador. En esas concentraciones te entregarán el grip.*



