

# I JORNADA DE BADMINTON MUJER Y DEPORTE ASTURIAS

## CONVOCATORIA

**INSTALACION:** -Polideportivo Quirinal (Avilés)  
C/ Juan XXIII, s/n. Tel.: 985 56 78 31

**FECHA:** - 5 de diciembre de 2009

**HORARIO:** De 11 a 13 h.

**PARTICIPANTES:** Podrán participar TODAS LAS MUJERES en edades comprendidas a partir de los 8 años, sin límite de edad.

**ACTIVIDAD:** Se realizará una actividad de iniciación al Bádmtón y de conocimientos básicos del desarrollo del juego, enfocado principalmente en el conocimiento de las bases a nivel de juego y dentro de un concepto de ocio y tiempo libre. Para las más pequeñas, habrá una actividad lúdica de animación con un castillo hinchable y una diana de meter volantes sumando puntos, como un complemento más a la actividad deportiva y para desarrollar los conceptos lúdicos y de ocio que da nuestro deporte.

**COMPETICION:** Una vez finalizada la actividad de Bádmtón a nivel de iniciación y conocimientos básicos, se realizará una competición entre las mujeres que estén interesadas, estableciendo las mismas por categorías. La competición se desarrollará por tiempos.

**CUOTA:** **GRATUITA**

**INSCRIPCIONES:** La inscripción puede hacerse en la misma instalación previo al comienzo de la actividad. Todas aquellas mujeres interesadas pueden inscribirse tanto en la actividad en sí como en la competición posterior.

**MATERIAL:** Las raquetas y volantes para el desarrollo de la actividad correrán a cargo de la organización de la misma.

**ORGANIZA:**

Federación de Bádmtón del Principado de Asturias  
Federación Española de Bádmtón

**RESPONSABLE ORGANIZACION:** Ángel Rodríguez 626620365  
[federacionasturiana@hotmail.com](mailto:federacionasturiana@hotmail.com)





**PREMIOS Y REGALOS:** La organización dispondrá de Diplomas y medallas para todas las participantes en la actividad. A su vez entregará una camiseta conmemorativa de esta I Jornada de Bádmtón MUJER Y DEPORTE

**AUTOCARES:** La organización en función del número de participantes, podrá disponer de un autocar desde el Municipio de Asturias en donde al menos haya un mínimo de 15 mujeres que deseen participar. Para lo cual deberán solicitar al responsable de organización la posibilidad de disponer de dicho servicio, previo envío del listado de personas participantes, con 5 días de antelación a la realización de la actividad.

**CHARLA-COLOQUIO:** Una vez finalizada la actividad, el psicólogo deportivo de la Federación Española de Bádmtón, impartirá una charla-coloquio con todas aquellas madres y jugadoras interesadas en asistir.