



[CONCENTRACIÓN
"SE BUSCA CAMPEÓN" NAVARRA]

"La Federación Navarra de Bádminton apuesta fuerte por el deporte base; los jóvenes talentos navarros preparan su puesta a punto en Estella"

El pasado 14 y 15 de febrero tuvo lugar la I Concentración "Se Busca Campeón" dentro del Programa de actividades propuestas por la FESBA; un total de 16 jugadores navarros se reunieron en la Carpa Oncinada de Estella con el fin de mejorar los aspectos técnicos y favorecer su puesta a punto para las próximas competiciones. La concentración estuvo dirigida por la Coordinadora Territorial de Navarra y técnico de la Federación Navarra de Bádminton, Patricia Pérez y junto a ella, en colaboración a la hora de ejecutar la programación de ambos días estuvieron Daniel Carroza, Roberto Juániz y David Manzano.

En las jornadas de las mañanas se hicieron unas mini sesiones de condición física para mostrar a los jugadores los diferentes ejercicios que se pueden hacer para preparar un buen calentamiento (escaleras móviles para desarrollar la coordinación, desplazamientos guiados, saltar a la comba, etc) además se abordaron todos aquellos aspectos técnicos que requiere este deporte; las sesiones de la tarde se programaron de manera que los chicos jugaran partidos con sus parejas habituales en las modalidades de dobles y dobles mixto; en ese caso se analizaron, corrigieron y perfeccionaron los aspectos tácticos de estas dos modalidades, parando el partido en los momentos claves y haciendo las correcciones oportunas.

Las sesiones de técnica se dividieron en 4 fases, en cada pista había un total de 4 jugadores máximo trabajando; en la pista 1, se trabajó con multivolantes con el objetivo de adquirir más precisión en los golpes; en la pista 2 se realizaron rutinas con intercambio de varios golpes con el fin de hacer que el volante estuviera en juego el máximo tiempo posible; en la pista 3, se realizaron desplazamientos guiados a todos los puntos de la pista así

como la corrección de la presa de raqueta en el desplazamiento de revés; por último, la pista 4 se dedicó a ejecutar y perfeccionar el saque de dobles.

Con esta iniciativa y con el nivel de los jugadores que asistieron a la actividad, se puede decir que el bádminton navarro en categorías inferiores está consiguiendo promover este deporte y es el CB Estella quien aporta el mayor número de jugadores en todas las competiciones a nivel territorial y nacional.



www.badminton.es