



PLAN ESTRATÉGICO

Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6



Seminarios en eventos

Eje: 3
Programa: Formación oficial
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos
Actuación: 6





1er Seminario

Minibadminton

1^{er} Seminario en Eventos

Minibadminton

- 1. La implementación del minibadminton en eventos nacionales*
- 2. Reglamento.*
- 3. ¿El porqué?.*
- 4. Puesta en práctica.*

1^{er} Seminario en Eventos

Minibadminton

© Fernando Rivas
Entrenador del CARD - Madrid
Responsable Plan Individual

Revisión: David Serrano
Director deportivo

Eje: 3
Programa: Formación oficial
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos
Actuación: 6

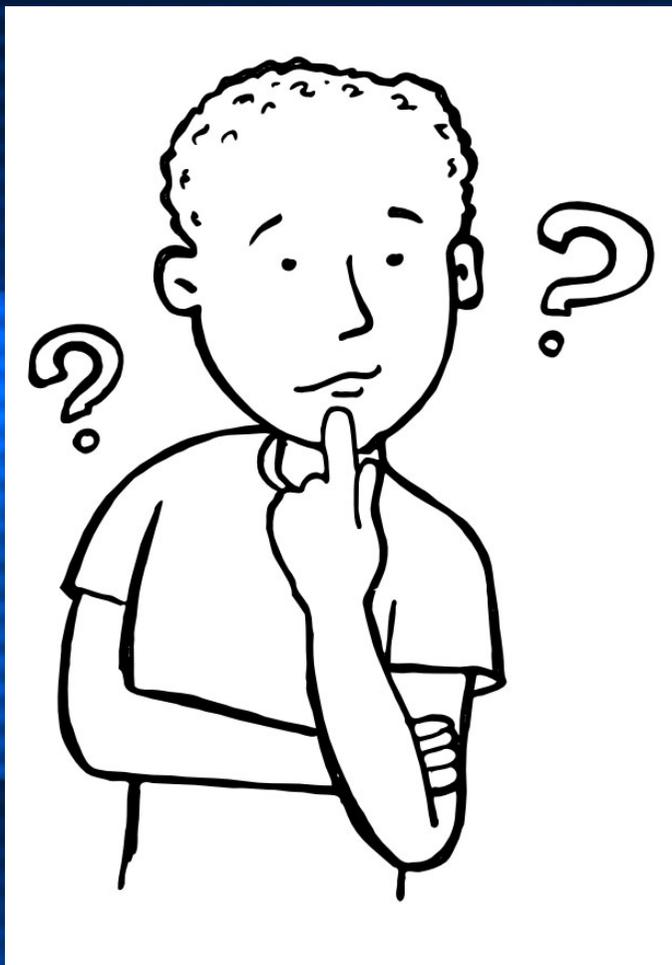




Eje: 3
Programa: Formación oficial
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos
Actuación: 6



Eje: 3
Programa: Formación oficial
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos
Actuación: 6



Eje: 3

Programa: Formación oficial

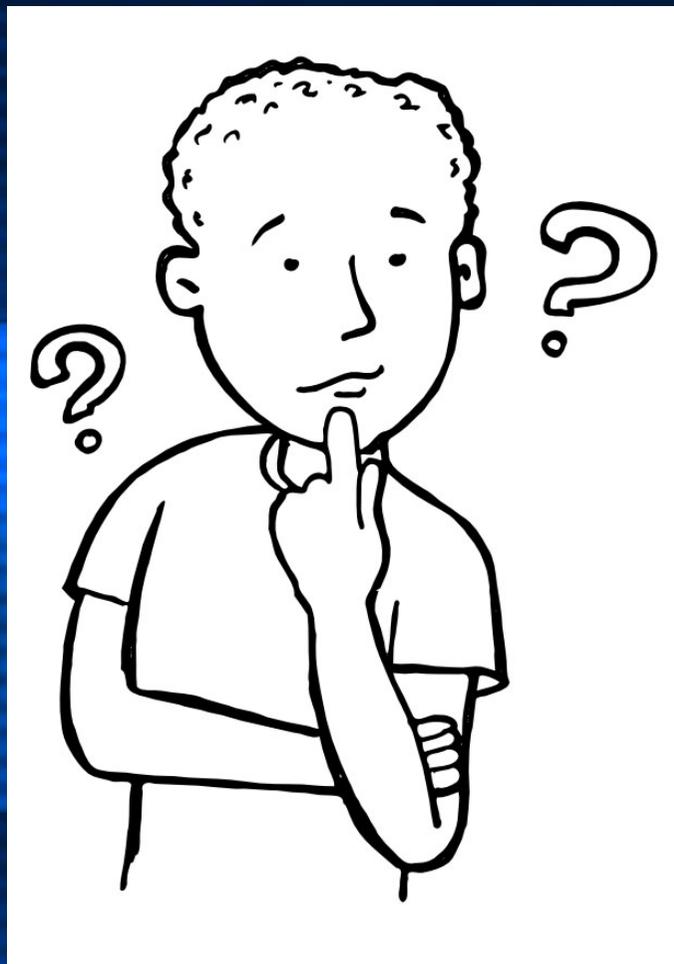
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Adaptaciones



Eje: 3
Programa: Formación oficial
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos
Actuación: 6



*¿En qué deportes destaca
España a nivel mundial?*

Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6



Deportes destacados

- Olímpicos
 - Fútbol
 - Baloncesto
 - Tenis
 - Ciclismo
 - Balonmano
 - Hockey
 - Esgrima
 - golf
- No Olímpicos
 - Fórmula 1
 - Motociclismo
 - ...

Adaptaciones Fútbol vs Fútbol 7

- Reducción importante dimensiones del campo y porterías
- Número de jugadores 11 vs 7
- Dimensiones del balón 68-70cm vs 63,5-66cm/61-64cm



Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Adaptaciones

Baloncesto vs Minibasket

- Reducción importante dimensiones del campo
- Altura de la canasta 3,05cm vs 2,60cm
- Dimensiones del balón 75-78cm vs 68-73cm



Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Adaptaciones Tenis vs Minitenis

- 2 a 4 pistas de minitenis por pista de tenis
- Red: 107/92cm vs 85/80cm
- Raquetas pequeñas y pelotas de espuma



Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Adaptaciones Ciclismo vs «Miniciclismo»



Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Adaptaciones Balonmano vs Minibalonmano



Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Adaptaciones Hockey vs Minihockey



Eje: 3
Programa: Formación oficial
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos
Actuación: 6

Adaptaciones Esgrima vs «Miniesgrima»



Eje: 3
Programa: Formación oficial
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos
Actuación: 6

Adaptaciones Golf vs «Minigolf»



Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Adaptaciones Formula 1 vs Minikart



Eje: 3
Programa: Formación oficial
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos
Actuación: 6

Adaptaciones Motos vs Minimotos



Eje: 3
Programa: Formación oficial
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos
Actuación: 6



Bádminton...
¿Campeones españoles?

¡¡¡No puedoooo,
me arrastra por el suelo!!!



Adaptaciones

Minibádminton

Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6



¿Cuáles son las ventajas?

Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6



Aprendizaje técnico



Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

¿Por qué?

Bádminton vs Minibádminton

Material



Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Bádminton vs Minibádminton

Pista y red



Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Bádminton vs Minibádminton

Pista y red

- Altura media jugador(a)
 - Chic@s 7 años 1,17m/1,18m
 - Chic@s 8 años 1,22m
 - Chic@s 9 años 1,28m/1,27m
 - Chic@s 10 años 1,32m
 - Chic@s 11 años 1,40m
 - Chic@s 12 años 1,44m/1,46m
 - Chic@s 13 años 1,52m
- Superficie de la pista de bádminton
 - $34,7\text{m}^2$ (¿?)
- Altura de la red
 - 1,55/1,52 (¿?)

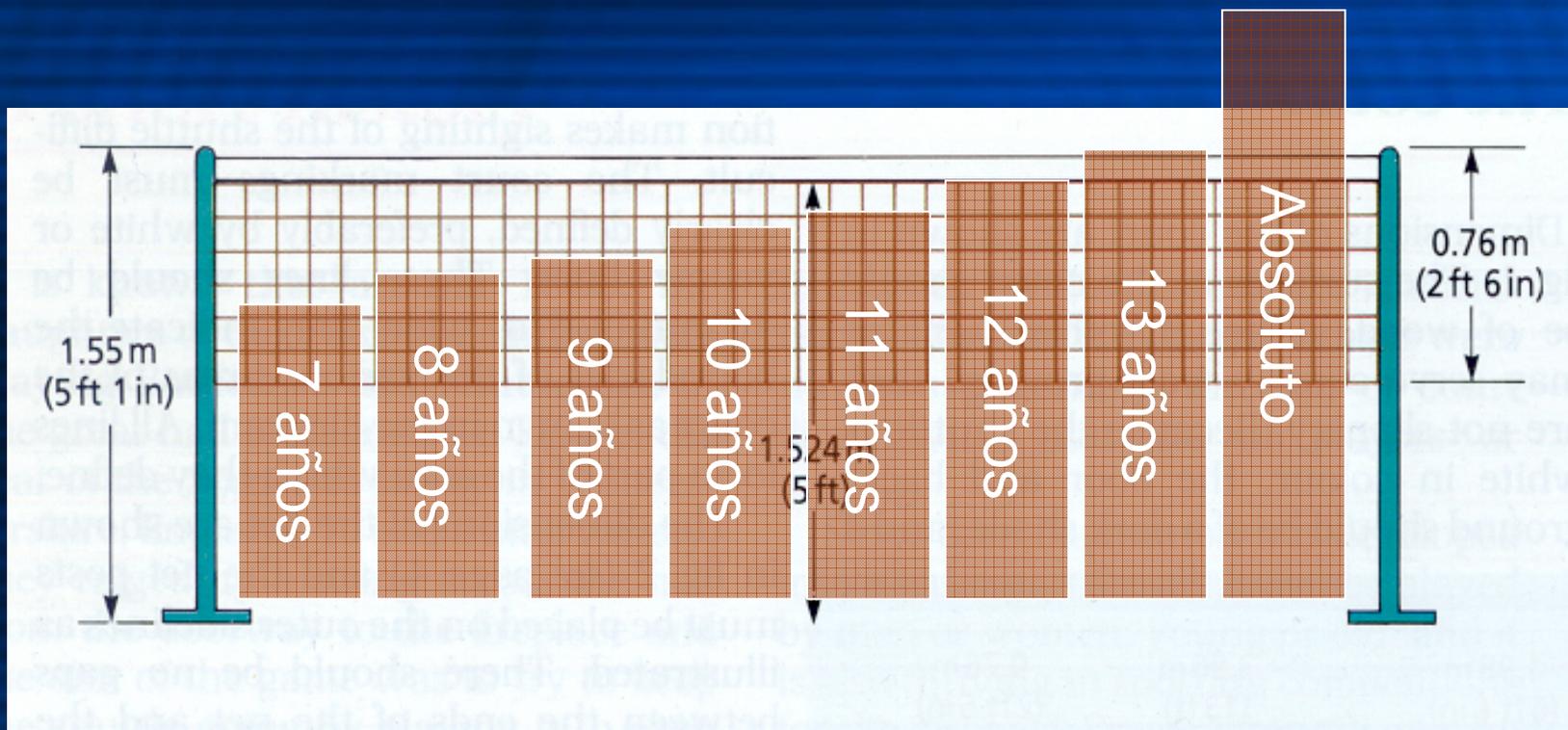
Reflexionemos...

Eje: 3
Programa: Formación oficial
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos
Actuación: 6



Bádminton vs Minibádminton

Red vs Edad/Estatura



Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Bádminton vs Minibádminton

Pista



Bádminton vs Minibádminton

Pista



*Pongámonos en el lugar de
un niño de 7 a 13 años....*

Eje: 3

Programa: Formación oficial

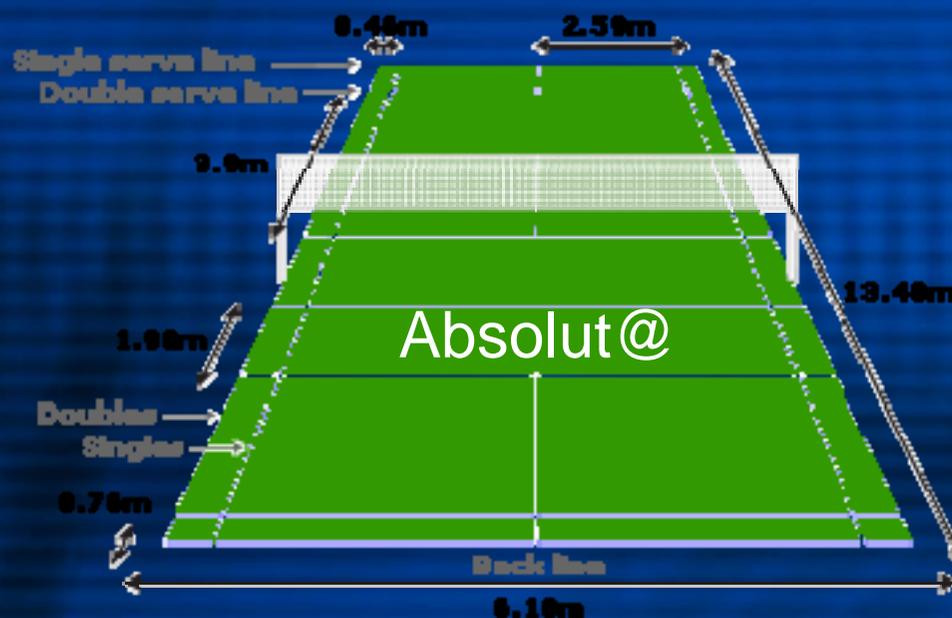
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6



Bádminton vs Minibádminton

Pista vs Edad/Estatura



Eje: 3

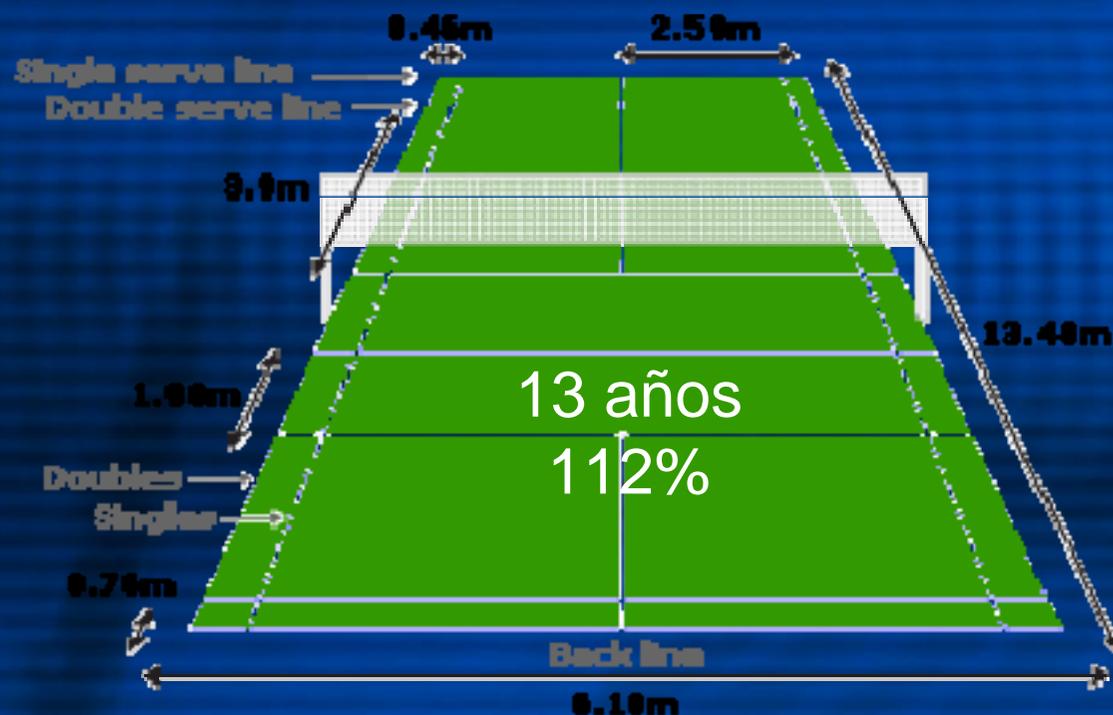
Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Bádminton vs Minibádminton

Pista/Edad



Eje: 3

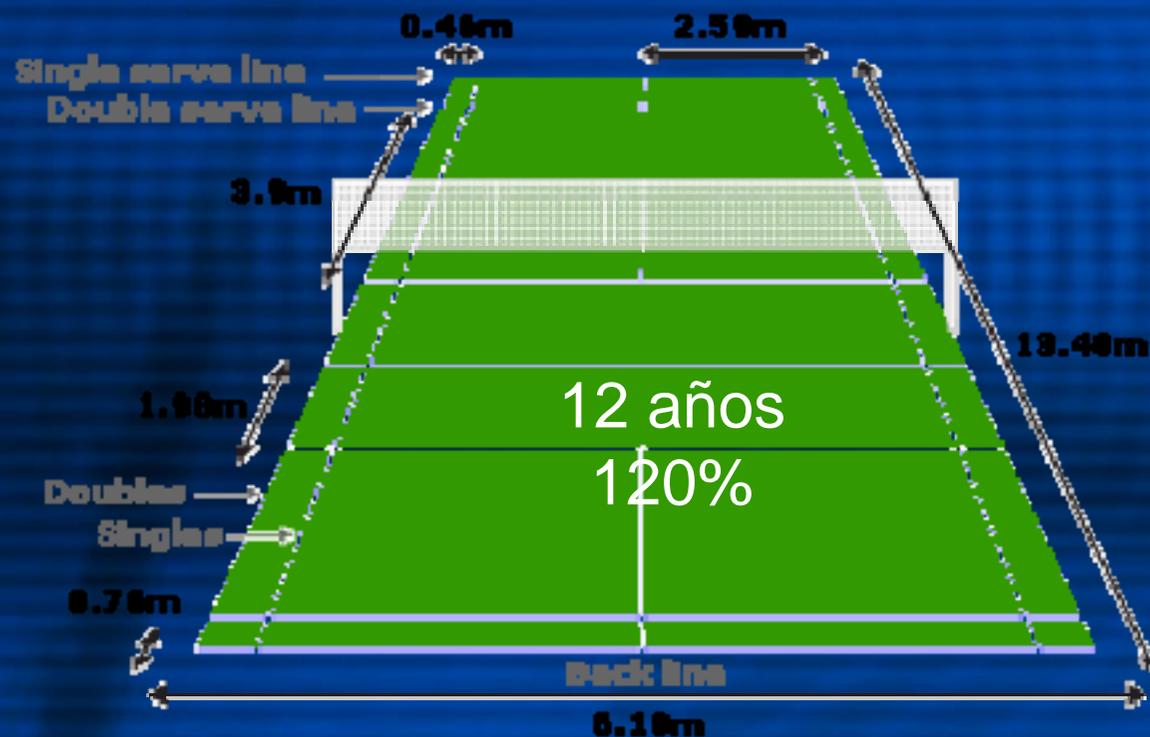
Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Bádminton vs Minibádminton

Pista/Edad



Eje: 3

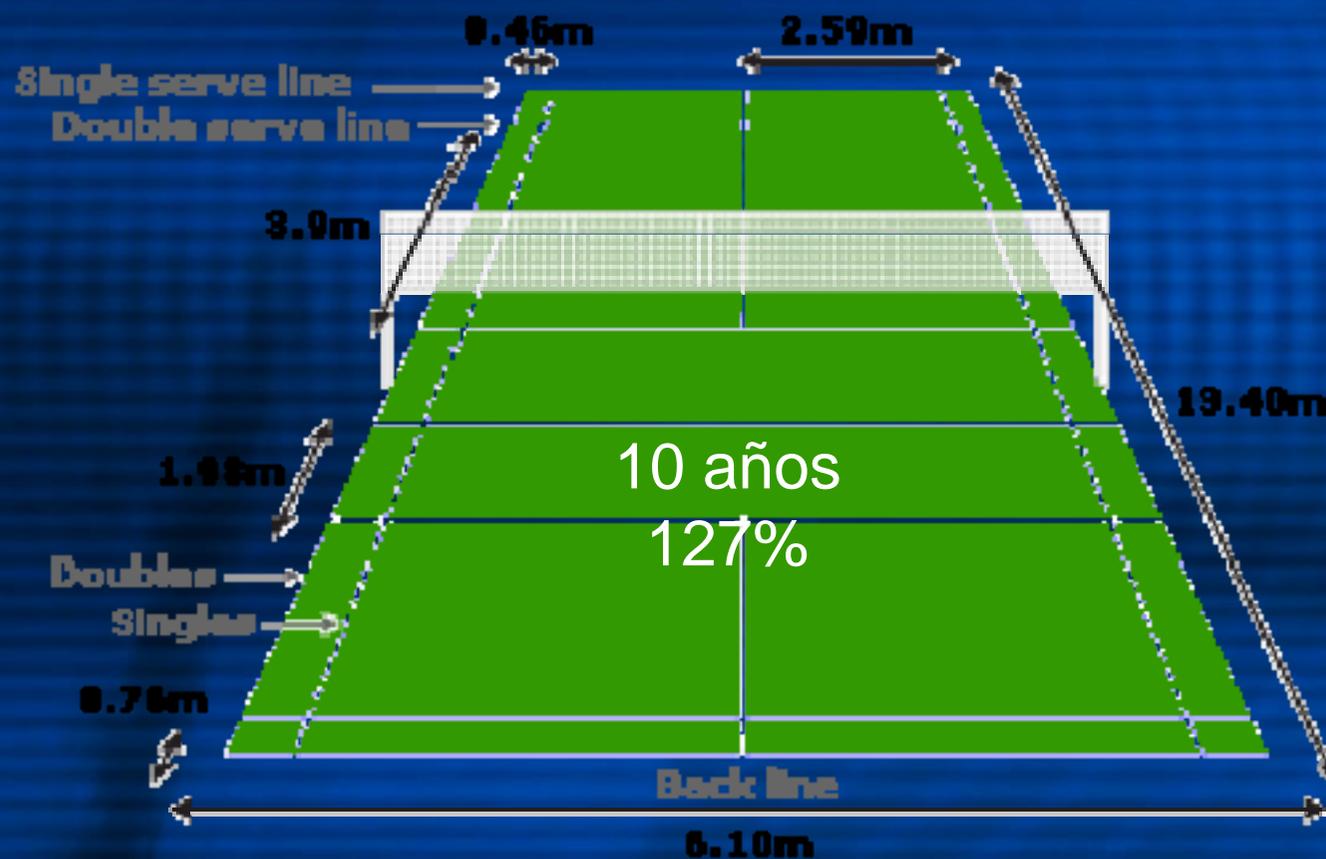
Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Bádminton vs Minibádminton

Pista/Edad



Eje: 3

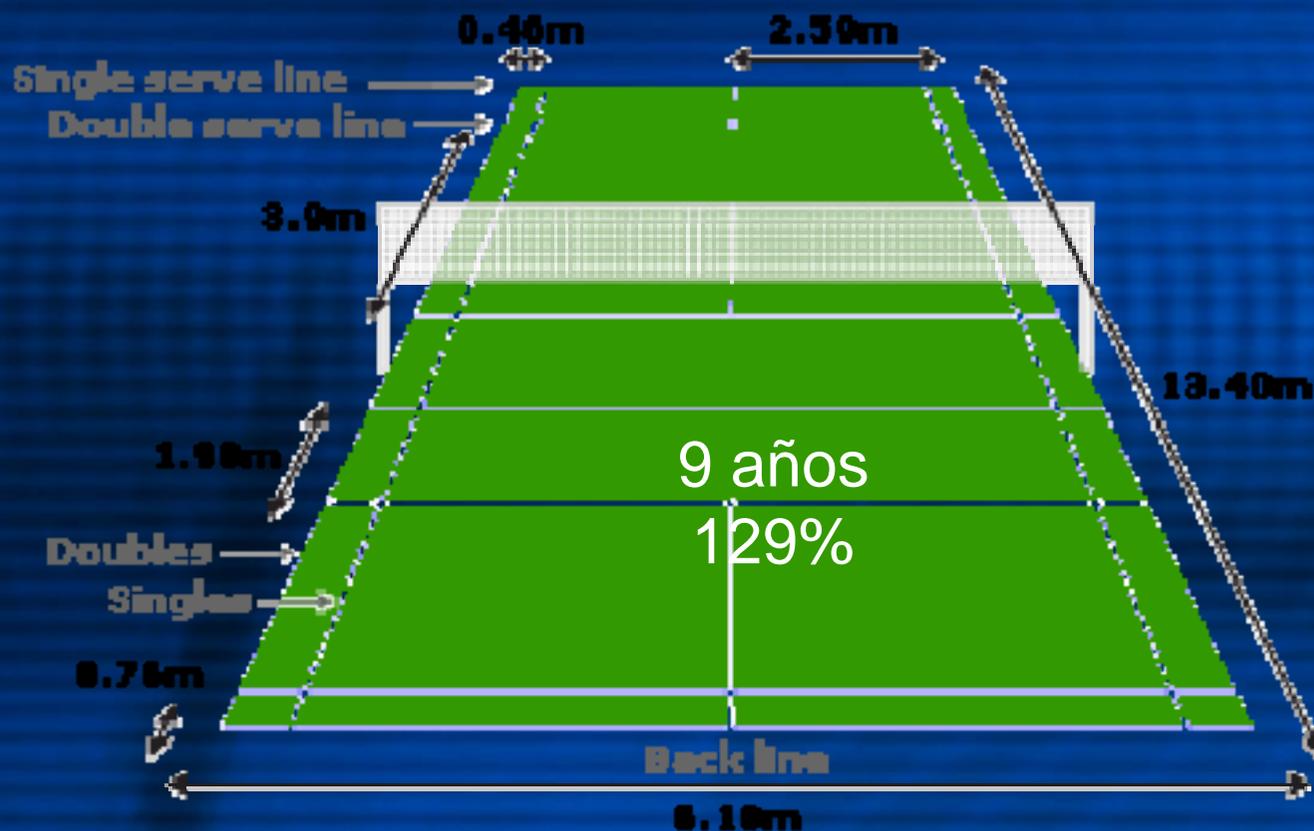
Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Bádminton vs Minibádminton

Pista/Edad



Eje: 3

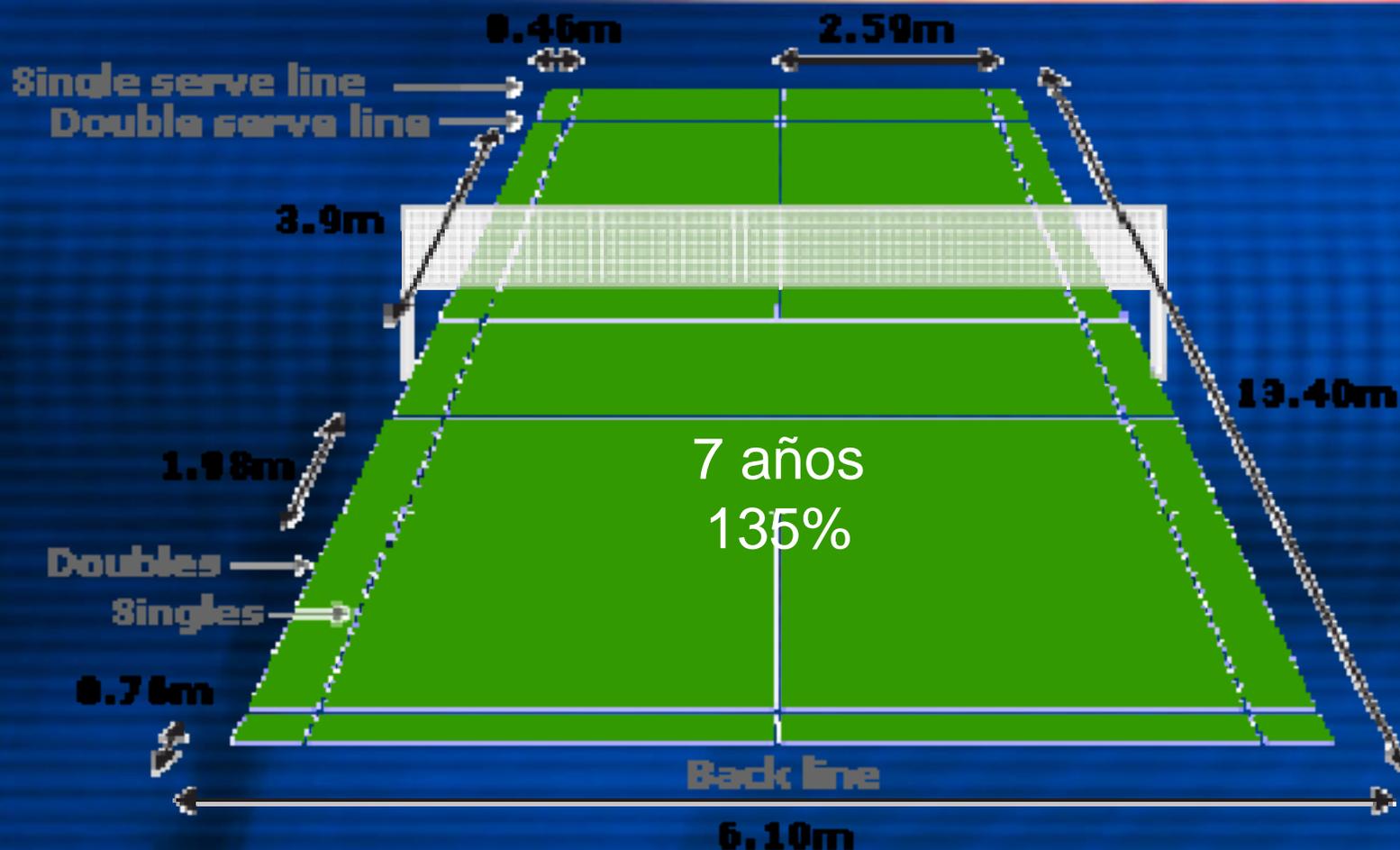
Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Bádminton vs Minibádminton

Pista/Edad



Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

Bádminton vs Minibádminton

Pista y red/Escalas

Escalas adultos				
Edad	Pista individual		Red	% Superficie/Edad
	Largo	Ancho		
Absoluta	13,40	5,18	1,52	100
13	15,01	5,80	1,70	112
12	16,08	6,22	1,82	120
11	16,35	6,32	1,85	122
10	17,02	6,58	1,93	127
9	17,29	6,68	1,96	129
8	17,69	6,84	2,01	132
7	18,09	6,99	2,05	135

Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6



Bádminton vs Minibádminton

Pista y red

- Menor fuerza + red y dimensiones de la pista desproporcionadas
 - Técnica incorrecta para golpear
 - Desplazamientos incorrectos

TECNICA INCORRECTA PARA GOLPEAR

Golpeos Mano Alta

- Swing muy largo.
- Trayectoria incorrecta
- Grip no correcto

Correcto: Swing corto

Golpeos Mano Baja

- Mala posición fondo-red
- Swing muy largo
- No hay técnica de defensa

DESPLAZAMIENTOS

Desplazamientos

- Muchos pasos
- Deformación del desplazamiento.

TÁCTICA

Tactica

- Deformación del objetivo del juego
- No se seleccionan los desplazamientos correctos
- No hay control visual del movimiento/volante/red
- Dificultad para golpes de ataque desde red

Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

CONTINUIDAD EN LA PROGRESIÓN DEL APRENDIZAJE

ENSEÑAR SOBRE LO
APRENDIDO
CORRECTAMENTE

Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6



Por lo tanto...

Eje: 3
Programa: Formación oficial
Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos
Actuación: 6



La gran mayoría de los deportes españoles con resultados a nivel mundial forman a sus campeones con una base técnica a partir de la «versión mini» del deporte en cuestión

Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6



*En el desarrollo y formación
de un jugador de Bádminton
es imprescindible la
adaptación del material, la
pista, la red, las reglas*

*Es responsabilidad de
nosotros los entrenadores
aplicarlo en el
entrenamiento diario*

*El minibádminton constituye
una herramienta fundamental
para un correcto aprendizaje
técnico*

La Federación Española de Bádminton
apuesta por esta herramienta para el
desarrollo de nuestros futuros campeones

*La Federación Española de
Bádminton recomienda el uso
del Minibádminton en el
entrenamiento de los
siguientes contenidos*

Eje: 3

Programa: Formación oficial

Proyectos: Plan de actividades formativas en eventos

Actuación: 6

