

PREBÁDMINTON

QUÉ ES EL PREBÁDMINTON?

Es el estadio anterior al minibádminton. Trata de familiarizar a los más pequeños (sub 7 y sub 9) con los elementos de juego de forma lúdica y divertida

DIFERENCIAS CON EL MINIBÁDMINTON

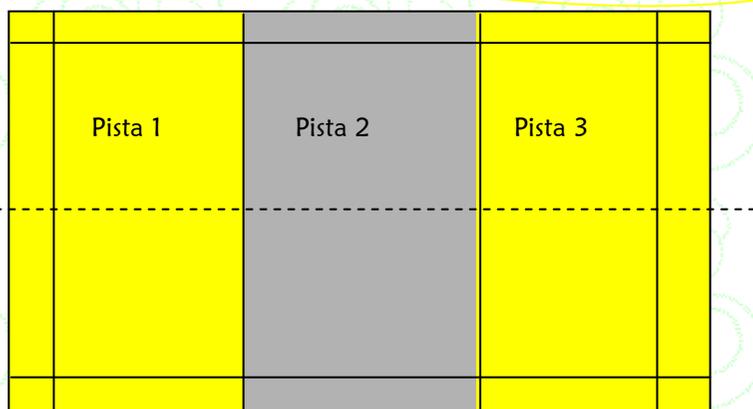
En el prebádminton no hay normas. Pueden establecerse diferentes juegos reglados, según los objetivos que se quieran trabajar. Lo fundamental es el trabajo motor y el desarrollo de la coordinación.

MATERIALES DEL PREBÁDMINTON

Podemos utilizar raquetas, aunque no tienen porqué ser específicas de bádminton. Son recomendables las palas con la cabeza de tela (para que no pesen demasiado), y además de volantes conviene usar globos e indiacas. Será importante utilizar material adicional que motive a los niños (aros, cuerdas, colchonetas...)

LA PISTA DE JUEGO

No tiene porqué existir una pista determinada. No obstante, cuando los niños poseen dominio suficiente sobre la raqueta y el móvil, conviene utilizar la pista de bádminton para que se habitúen a ella y, al final de la etapa del prebádminton, sean capaces de jugar partidos. Una adaptación recomendable es colocar la red a lo largo de la pista, dividiéndola en tres minipistas, como en el gráfico de abajo.



MINIBÁDMINTON FUNDAMENTACIÓN Y REGLAMENTO



QUÉ ES EL MINIBÁDMINTON?

Es la adaptación del deporte de bádminton para niños y niñas menores de 12 años (categorías sub 11 y sub 9). Se juega en un campo reducido con respecto a la pista de bádminton estándar.

QUÉ BENEFICIOS TIENE?

Las adaptaciones del campo de juego permiten un aprendizaje correcto de los elementos técnicos. Es fundamental para el aprendizaje de golpes de forma correcta en la zona de red que ésta se sitúe a una altura óptima para la estatura de estos jugadores. La pista, al ser más corta, permite realizar el gesto técnico del clear y otros movimientos de fondo de pista sin deformar la técnica del golpeo.

COMO ES LA PUNTUACIÓN?

Se juega al mejor de tres sets de 15 puntos cada uno. En caso de empate a 14 puntos hay que ganar por diferencia de dos, hasta 21 puntos (si se empata a 20, el primero que meta el punto 21 gana). Se cambia de campo al término de cada set y en el tercer set cuando uno de los dos jugadores llegue al punto 7.

RAQUETAS ESPECIALES?

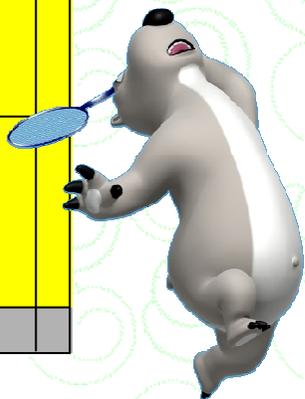
Las raquetas de minibádminton están adaptadas y tienen medidas más cortas tanto en la varilla como en el mango. Las hay de diferentes medidas y cada jugador puede elegir la que mejor se adapte a sus características.

ALTURA DE LA RED?

La red se sitúa a 1,30 m. del suelo en la categoría sub 11 y sub 9.

LA PISTA DE INDIVIDUAL

Para la pista de minibádminton, en la prueba de individual se utiliza la mitad de una pista de bádminton estándar, incluyendo el pasillo de dobles. No se utiliza, sin embargo, el pasillo del fondo de pista, de tal forma que la línea de fondo pasa a ser la línea de servicio largo de dobles.



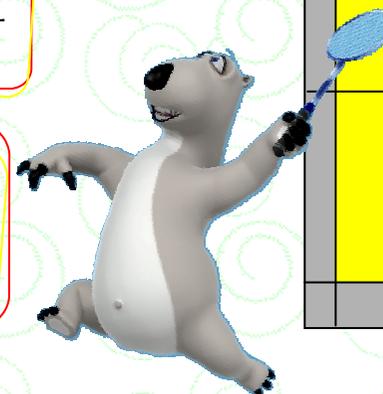
La red se sitúa a 1,30 m. de altura

El tanteo es a 3 sets de 15 puntos. Si se empató a 14 hay que ganar por diferencia de 2, hasta llegar a 21. Si hay empate a 20, gana el que primero consiga el punto 21.
En el 3er set se cambia de lado en el punto 7

LA PISTA DE DOBLES

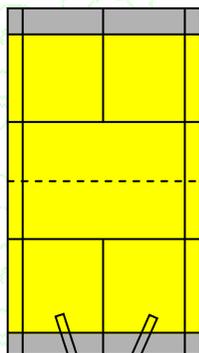
En la prueba de dobles se utiliza toda la pista de bádminton estándar, a excepción de los pasillos laterales y el pasillo del fondo de pista. Por tanto, al igual que en individual, la línea de fondo de la pista coincide con la línea de servicio largo del bádminton estándar.

Hay una única categoría de dobles, sin diferenciación de sexos



ZONA DE SERVICIO INDIVIDUAL

El saque en individual se realiza en paralelo, a cualquier punto del lado contrario siempre que supere la primera línea de servicio.



En una pista de bádminton podemos ubicar 2 pistas de minibádminton

Se utiliza volante de nylon con la cabeza de corcho



Los postes pueden adaptarse colocando una alcazata a la altura de 1.30 m.

ZONA DE SERVICIO DOBLES

Durante el juego, el jugador debe sacar en diagonal e ir cambiando de lado en cada saque igual que en la modalidad de bádminton normal.

